



| Menu Item | Veg | VEGAN | Celery | Wheat | Barley | Rye | Oats | Crustaceans | Eggs | Fish | Lupin | Milk | Molluscs | Mustard | Walnuts | Hazlenuts | Almonds | Pecans | Brazil | Macadam | Cashew | Peanuts | Sesame | Soya | Sulphites |
|-----------|-----|-------|--------|-------|--------|-----|------|-------------|------|------|-------|------|----------|---------|---------|-----------|---------|--------|--------|---------|--------|---------|--------|------|-----------|
|-----------|-----|-------|--------|-------|--------|-----|------|-------------|------|------|-------|------|----------|---------|---------|-----------|---------|--------|--------|---------|--------|---------|--------|------|-----------|

KEY
 'G' Green - safe from Allergen
 'R' Red - Dietary/contains allergen
 'A' Amber - Dietary request/Allergen may be present in cooking process

Notes: Whilst the team make every effort to ensure to reduce the risk of contamination, due handling fresh produce daily there may traces of some allergens from external manufacturing processes and internal marination/preparation of foods within our kitchens.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|----|----|-----|----|-----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|
| Grilled | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Proper Jerk Chicken (1/4, 1/2, Whole) | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Proper Jerk Fillet | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Reggae Jerk Fillet | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Jerk Boneless Breasts | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Jerk Chicken Skewers | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Jam Fried Chicken | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Boneless Tenders | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Fried Wings | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Buffalo Wings | NO | NO | NO | YES | YES | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Chef Specials | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jamrock Brown Stew | NO | NO | YES | YES | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Jam Chicken & Rice | NO | NO | YES | YES | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Rasta Power | YES | YES | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Jamaican Wraps | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Grilled Jerk Chicken | NO | NO | NO | YES | YES | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Plantain Jerk BBQ | YES | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Jamaican Fried Wrap | NO | NO | NO | YES | YES | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Burgers | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bob Marley | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Jerk Garrison | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Island Spice | NO | NO | NO | YES | YES | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Reggae Rios | NO | NO | NO | YES | YES | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Buffalo Soldier | NO | NO | NO | YES | YES | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Devons Tower | NO | NO | NO | YES | YES | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Kingston Roar | NO | NO | NO | YES | YES | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Green Jamaica | YES | YES | NO | YES | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Salads | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jerk Chicken Salad | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Jerk Mac Salad | YES | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Plantain & Avocado Salad | YES | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Avocado Salad | YES | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Kids Menu | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jerk Chicken Wrap | NO | NO | NO | YES | YES | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Jerk Chicken Mini Burger | NO | NO | NO | YES | YES | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Fried Chicken Mini Burger | NO | NO | NO | YES | YES | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Fried Tenders | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Plantain Wrap | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Sides | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fries | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Cheesy Fries | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Sweet Potato Fries | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| House-made Coleslaw | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Rice and Peas | YES | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| White Rice | YES | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Callaloo | YES | YES | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Cassava Chips | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Fried Plantain | YES | YES | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| House Salad | YES | YES | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Festivals | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Reggae Steamed Veg | YES | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Ja Mac-n-Cheese | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Desserts | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cheesecake (Mango/Raspberr) | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Carrot Cake | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | YES | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Chocolate Brownie | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Vanilla Ice Cream | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Rum & Raisin Ice cream | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Sorbet | YES | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Dips | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jamayo | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Jerk Gravy | NO | NO | YES | YES | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Spicy Mango | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Buffalo Sauce | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Ketchup | YES | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Mayonaise Condiment | YES | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Jamaya Jerk Sauces | YES | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES |
| Encona Hot pepper | YES | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES |
| Platters | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jamaya Experience | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Brunch: Jerk & Fried Wings | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Brunch: Chicken Tenders and Burgers | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Brunch: Buffalo Tenders & Wrap | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Brunch: Vegetarian Wrap & Burgers | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Accompaniments | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Brioche Bun | YES | YES | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |
| Cheese | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Wrap | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | YES | NO | NO | YES | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | YES | NO |